

Le carnet du pivot

La méthode du pivot, tome 2 — Axel Smith — Olibris

C'est la feuille de score dont parle Axel Smith dans ses instructions, en français. Elle se remplit sur ordinateur ; la version PDF s'imprime pour ceux qui préfèrent le papier.

Comment s'en servir

1. Dans l'onglet « Ma série », notez le nombre d'exercices de votre série — ceux que vous résoudrez à chaque cycle — et la date où vous commencez.
2. Après chaque séance, notez dans l'onglet « Séances » la date, le numéro du cycle, le nombre d'exercices résolus et le temps passé, en minutes. Si vous comptez vos points, notez-les aussi : un point par solution juste, un demi-point si vous avez trouvé l'idée principale mais manqué un détail important qui la justifie.
3. L'onglet « Cycles » fait les comptes : la durée de chaque cycle, la pause qui l'a précédé, le temps total, le nombre d'exercices, les points et le taux de réussite — et le nombre de jours à viser pour le cycle suivant : la moitié du précédent, arrondie au-dessus.

Compter les points est facultatif : Axel Smith tient le score pour secondaire. Le temps et le nombre d'exercices suffisent à suivre vos cycles.

Les cases à remplir sont en jaune. L'onglet « Cycles » se remplit tout seul.

Les cinq étapes du pivot

- 1re étape – Cycle n° 1 : résolvez une série d'exercices en environ quatre semaines
- 2e étape – Prenez au moins le jour suivant de repos
- 3e étape – Cycle n° 2 : résolvez la même série, mais en deux semaines
- 4e étape – Répétez les étapes 2 et 3, en effectuant chaque cycle en deux fois moins de jours (arrondis au nombre supérieur si nécessaire)
- 5e étape – La méthode est achevée lorsque la série a été résolue en une journée (ou après sept cycles)

La lettre d'Olibris

Environ tous les quinze jours, une idée concrète pour progresser aux échecs, et les livres qui peuvent vous y aider. Vous pourrez vous y inscrire sur olibris.fr/pivert2, si vous le souhaitez.

Bon entraînement !

olibris.fr

Ma série

Nombre d'exercices de ma série :

Début du premier cycle :

Pour le boucler en quatre semaines, environ :

Fin visée du premier cycle :

Les chapitres d'exercices

Chapitre	Titre	Exercices	Nombre	Depuis le début	Pages des exercices	Pages des solutions
----------	-------	-----------	--------	-----------------	---------------------	---------------------

Exercices sur les *priyomes*

1	Instruction publique	1 à 296	296	296	25 à 75	205 à 248
2	Examen	297 à 339	43	339	77 à 85	249 à 256
3	Niveau universitaire	340 à 545	206	545	87 à 122	257 à 295

Exercices sur les *principes positionnels*

4	Difficulté moyenne	546 à 739	194	739	123 à 156	297 à 322
5	Exercices difficiles	740 à 980	241	980	157 à 198	323 à 359
6	Expert	981 à 1 000	20	1 000	199 à 203	361 à 367

Les séries que propose Axel Smith

- 296 exercices — le premier chapitre — au minimum, pour un joueur de club qui a des obligations professionnelles ou familiales, quitte à passer à 339 ou 545 : les deux ou les trois premiers chapitres.
- Jusqu'aux 1 000, pour les plus ambitieux, qui ont beaucoup de temps et d'énergie à consacrer à l'entraînement.
- Si vous avez à peine résolu la moitié de votre série au bout de quatre semaines, c'est probablement qu'elle était trop longue : la difficulté monte au fil du livre, ajustez-la en cours de route.
- Une fois une série bouclée, après une pause, la suivante commence au chapitre d'après.

Mes séances

Une ligne par séance. Le temps se note en minutes ; les points, si vous les comptez.

[illegible]

Mes cycles

Tout se calcule à partir de l'onglet « Séances ». Jours visés : quatre semaines pour le premier cycle, puis la moitié du précédent, arrondie au-dessus. Au moins un jour de pause entre deux cycles.

Cycle	Début	Fin	Jours	Jours visés	Pause avant (jours)	Séances	Exercices	Temps total	Points	Taux de réussite	Où en suis-je ?
1				28	–						
2											
3											
4											
5											
6											
7											

La méthode est achevée quand la série a été résolue en une journée, ou après sept cycles. Place aux tournois !