

Le carnet du pivot

La méthode du pivot, tome 1 — Axel Smith et Hans Tikkanen — Olibris

C'est la feuille de score des pages 393 et 394 du livre, à remplir sur ordinateur : elle fait les comptes pour vous. La version PDF s'imprime pour ceux qui préfèrent le papier.

Comment s'en servir

1. Dans l'onglet « Ma série », notez le nombre d'exercices de votre série — ceux que vous résoudrez à chaque cycle — et la date où vous commencez.
2. Après chaque séance, notez dans l'onglet « Séances » la date, le numéro du cycle, le nombre d'exercices résolus et le temps passé, en minutes. Si vous comptez vos points, notez-les aussi, avec le maximum de points possibles de la séance : sauf indication contraire dans les solutions, trouver le premier coup correct rapporte un point, et chaque coup marqué du signe ✓, un point de plus.
3. L'onglet « Cycles » fait les comptes : la durée de chaque cycle, la pause qui l'a précédé, le temps total, le nombre d'exercices, les points et le taux de réussite (vos points sur les points possibles) — et le nombre de jours à viser pour le cycle suivant : la moitié du précédent, arrondie au-dessus.

Compter les points est facultatif : les auteurs tiennent le score pour moins important. Le temps et le nombre d'exercices suffisent à suivre vos cycles.

Les cases à remplir sont en jaune. L'onglet « Cycles » se remplit tout seul.

Les cinq étapes du pivot

- 1re étape – Cycle n° 1 : résolvez une série d'exercices en environ quatre semaines
- 2e étape – Prenez au moins le jour suivant de repos
- 3e étape – Cycle n° 2 : résolvez la même série, mais en deux semaines
- 4e étape – Répétez les étapes 2 et 3, en effectuant chaque cycle en deux fois moins de jours (arrondis au nombre supérieur si nécessaire)
- 5e étape – La méthode est achevée lorsque la série a été résolue en une journée (ou après sept cycles)

La lettre d'Olibris

Environ tous les quinze jours, une idée concrète pour progresser aux échecs, et les livres qui peuvent vous y aider. Vous pourrez vous y inscrire sur olibris.fr/pivert1, si vous le souhaitez.

Bon entraînement !

olibris.fr

Ma série

Nombre d'exercices de ma série :

Début du premier cycle :

Pour le boucler en quatre semaines, environ :

Fin visée du premier cycle :

Les chapitres d'exercices

Chapitre	Titre	Exercices	Nombre	Depuis le début	Pages des exercices	Pages des solutions
1	Exercices faciles	1 à 222	222	222	37 à 74	229 à 252
2	Exercices intermédiaires	223 à 984	762	984	75 à 202	253 à 350
3	Exercices difficiles	985 à 1 128	144	1 128	203 à 227	351 à 384

Les séries que proposent les auteurs

- 250 exercices, un nombre raisonnable pour un amateur qui a des obligations professionnelles ou familiales, à raison de cinq à dix heures par semaine.
- Environ 1 000, comme l'ont fait les auteurs, pour les joueurs ultra-ambitieux qui ont beaucoup de temps et d'énergie à consacrer à l'entraînement ; voire les 1 128 exercices du livre.
- Si vous vous êtes fixé 800 exercices et n'en avez résolu que la moitié au bout de quatre semaines, l'objectif était probablement trop élevé : tenez compte de la difficulté, et ajustez-le en cours de route.
- Une fois une série bouclée, après une pause, la suivante commence aux exercices qui la suivent dans le livre.
- Pour entretenir vos acquis, refaites votre série toutes les six semaines environ, ou au moins avant un tournoi important.

Mes séances

Une ligne par séance. Le temps se note en minutes ; les points, si vous les comptez.

[illegible]

Mes cycles

Tout se calcule à partir de l'onglet « Séances ». Jours visés : quatre semaines pour le premier cycle, puis la moitié du précédent, arrondie au-dessus. Au moins un jour de pause entre deux cycles.

Cycle	Début	Fin	Jours	Jours visés	Pause avant (jours)	Séances	Exercices	Temps total	Points	Points possibles	Taux de réussite	Où en suis-je ?
1				28	–							
2												
3												
4												
5												
6												
7												

La méthode est achevée quand la série a été résolue en une journée, ou après sept cycles. Place aux tournois !